

Aquajogging

saison 2018 / 2019

du 05/11/2018 au 08/02/2019

(En dehors des vacances scolaires)

Jour	Horaire	Couloir	Zone
Lundi	11h30 / 13h30	8	25 m zone violette
	14h30 / 15h30	8	25 m zone violette
	16h30 / 17h30	8	25 m zone violette
	18h30 / 20h30	8	25 m zone violette
Mardi	14h00 / 17h00	8	25 m zone grise
	14h00 / 15h30	8	25 m zone violette
	16h30 / 19h00	8	25 m zone violette
Mercredi	08h00 / 11h30	7 / 8	25 m zone grise
	17h00 / 20h00	8	25 m zone violette
Jeudi	12h00 / 13h30	8	25 m zone grise
	12h00 / 13h30	8	25 m zone violette
	15h30 / 20h30	8	25 m zone violette
Vendredi	15h30 / 20h30	8	25 m zone violette
Samedi	14h00 / 18h00	8	50 m
Dimanche	09h00 / 12h30	8	50 m

Le corps porté par l'existence d'une force verticale semble moins lourd, les mouvements plus légers, les efforts moins rudes.

L'activité aquajogging avec matériel est pratiquée à un horaire précis et dans une ligne d'eau prévue à cet effet suivant le plan général de fonctionnement des bassins. Qui tient compte des souhaits des utilisateurs, et hors de la présence des scolaires.