



Organisation

ORGANISATION DES LIGNES COMPREHENSIONS


TABLEAUX AQUAJOGGING PUBLIC (doit être modifiable)



Piscine Olympique Communautaire
Jean-Eric BOUSCH



Aménagement de l'activité
Aqua jogging saison 2015 / 2016
(du 05/10/2015 au 26/06/2016)




Jour	Horaire	Couloir	Zone
Lundi	11h30 – 13h30	8	25 m orange
	11h30 – 13h30	8	25 m violette
	14h30 – 17h30	8	25 m violette
	18h30 – 20h30	8	25 m violette
Mardi	15h30 – 19h00	8	25 m violette
Mercredi	08h00 – 11h30	7/8	25 m orange
Jeudi	12h00 – 14h30	8	25 m orange
	16h30 – 20h30	8	25 m violette
Vendredi	14h15 – 21h00	8	25 m violette
Samedi	14h00 – 18h00	8	50 m
Dimanche	09h00 – 12h30	8	50 m


Le corps porté par l'existence d'une force verticale semble moins lourd, les mouvements plus légers, les efforts moins rudes.

L'activité aquajogging avec matériel est pratiquée à un horaire précis et dans une ligne d'eau prévue à cet effet suivant le plan général de fonctionnement des bassins.


NAGE AVEC PALMES PUBLIC (doit être modifiable)



Piscine Olympique Communautaire
Jean-Eric BOUSCH



Aménagement de l'activité
Nage avec palmes saison 2015 / 2016
(du 05/10/2015 au 26/06/2016)



Jour	Horaire	Couloir	Zone
Lundi	11h30 – 13h30	5	50 m
	14h30 – 18h30	5	25 m violette
	19h30 – 20h30	6	50 m
Mardi	16h30 – 19h30	6	25 m violette
	19h30 – 20h30	4	50 m
Mercredi	08h00 – 11h30	5	25 m violette
	14h00 – 19h30	5	25 m violette
	19h30 – 20h30	5	50 m
Jeudi	12h00 – 13h30	6	50 m
	16h30 – 19h30	6	25 m violette
	19h30 – 20h30	6	50 m
Vendredi	14h15 – 19h30	5	25 m violette
	19h30 – 20h30	6	50 m
Samedi	14h00 – 18h00	7	50 m
	18h00 – 19h30	5	50 m
Dimanche	09h00 – 12h30	7	50 m

L'activité nage avec palmes est pratiquée à un horaire précis et dans une ligne d'eau prévue à cet effet suivant le plan général de fonctionnement des bassins qui tient compte des souhaits des utilisateurs.

PRECISIONS SUR LE PUBLIC QUE LA PISCINE ACCUEILLE